



*Premier
pas vers le
mariage*





PUBLICATIONS DE LA PRÉSIDENTE DES AFFAIRES RELIGIEUSES : 1871

LIVRES PUBLICS : 480

Projet : Direction Générale des Services Religieux

Rédacteurs

Pr. Dr. Huriye MARTI
Sedide AKBULUT
Meryem DALĞIÇ

Traduction

Havva Ebru ÇAĞLAR

Révision de la Traduction

Ashhan GÜL

Impression

Salimat Bas. Yay. Amb. San. Ve Tic. Ltd. Şti.
Tel : +90 312 341 10 24

1. Impression, Ankara 2020

Décision du Haut Conseil des Affaires Religieuses : 20.08.2020/64

2020-06-Y-0003-1871

ISBN : 978-625-7137-67-6

N° de certificat : 12930

© Présidence des Affaires Religieuses

Contact

Direction Générale des Publications Religieuses
Département des Publications en Langues Étrangères et Dialectes

Dini Yayınlar Genel Müdürlüğü
Yabancı Dil ve Lehçelerde Yayınlar Daire Başkanlığı
Üniversiteler Mah. Dumlupınar Bulvarı
No : 147/A 06800 Çankaya/Ankara/TÜRKİYE
Tel : +90 312 295 72 81
Fax : +90 312 284 72 88
e-mail : yabancidiller@diyanet.gov.tr

PREMIER PAS VERS LE MARIAGE

Adam et Ève. Si l'un n'était pas créé, l'autre serait à moitié. Tout seul. L'être humain créé comme l'être le plus honorable a été chargé de construire la terre.¹ Un partenaire était nécessaire pour mener à bien cette tâche. Que ferait l'homme sans son âme sœur, que ferait-il et que laisserait-il après lui ?

C'est pourquoi le Créateur Tout-Puissant a créé le premier homme avec sa femme et les a complétés l'un avec l'autre.

"Ho les gens ! Craignez votre Seigneur qui vous a créés d'une personne unique, et d'elle son épouse, et qui des deux a fait foisonner beaucoup d'hommes ainsi que de femmes. Et craignez Dieu au nom de qui, comme d'un parent, vous vous adressez vos requêtes. Sur vous, vraiment le veilleur, c'est Dieu".²

Étant des êtres précieux, créés de la meilleure façon³ les hommes et les femmes prennent vie du même noyau, de la même racine et de la même âme. Ils deviennent époux en accouplant les beautés apportées par les différences physiques et corporelles. Être conjoint ; signifie

1 Houd, 11/61.

2 Les Femmes, 4/1.

3 Le Voyage Nocturne, 17/70 ; Le Figuier 95/4.

être deux âmes qui ne s'épuisent pas l'un dans l'autre, les deux préservent leur existence et ne s'éloignent pas l'un de l'autre.

Deux cœurs distincts et deux vies distinctes se réunissent avec le mariage. Les hommes et les femmes y trouvent la paix et le bonheur. Dieu crée par le mariage des sentiments d'amour, de tendresse, de miséricorde et d'intimité entre les époux. C'est la preuve de Son existence.

« C'est aussi dans ses versets qu'il crée des époux de votre espèce afin que vous puissiez trouver la paix avec eux, et qu'il y ait de l'amour et de la compassion parmi vous. Il y a sûrement des leçons à tirer pour qu'une communauté puisse réfléchir. »⁴

Le mariage est une bénédiction qui instille la tranquillité dans l'esprit humain. Qui peut détendre un cœur abandonné dans une foule mieux qu'un.e époux.se ? Seuls les époux peuvent offrir la saveur unique de l'amour, la main qui guérit les blessures, et le soutien qui permet de vivre la vie.

Le mariage : une union qui s'étend à l'au-delà

Être conjoint nécessite d'être une union pour marcher, main dans la main, dans un voyage de toute une vie. Dans ce long voyage, l'être-humain veut surmonter les difficultés et partager les beautés de la vie avec un/e conjoint/e. En ce sens, il doit choisir le compagnon qui lui donne la

4 Les Byzantins, 30/21.

tranquillité d'esprit. Alors quels devront être les critères de son choix ?

Le mariage est une liaison qui s'étendra à l'au-delà, bien que ses bases sont fondées dans ce monde. En fait, les heureux qui entrent dans le paradis sont décrits dans le Coran comme suit : *“Eux et leurs conjoints sont établis sur le trône à l'ombre.”*⁵ Par conséquent, les femmes et les hommes devraient donner la priorité aux critères de religiosité et de bonnes valeurs morales tout en choisissant leur conjoint, avec lequel ils seront ensemble non seulement dans ce monde mais aussi dans l'au-delà.

Les paroles de notre Prophète *“choisissez celui qui est religieux pour que les deux mains voient les bénédictions”*⁶ *le souligne clairement.* Le souhait et l'invocation du Messager d'Allah sur le chemin de la bénédiction est une volonté d'atteindre le bonheur dans le monde et dans l'au-delà.

L'une des caractéristiques à prendre en compte dans le choix d'un partenaire est l'équivalence. Notre Prophète dit dans un hadith : *“Soyez sélectif sur les partenaires avec lesquels vous serez, mariez-vous avec votre égal. Mariez les (vos filles) avec leurs pairs”*⁷. Il déclare que l'équivalence créera une atmosphère familiale plus paisible et harmonieuse entre les conjoints.

L'équivalence ne doit pas se transformer en une situation insultante et offensante pour les personnes. Notre Prophète a recommandé dans son discours d'adieu, *“O*

5 Ya sin, 36/56.

6 Boukhari, Nikah, 16, Mouslim, Rada, 53.

7 Ibn Maja, Nikah, 46.



*Être conjoint signifie être deux âmes
qui ne s'épuisent pas l'un dans l'autre,
où les deux préservent leur existence
et ne s'éloignent pas l'un de l'autre.*



soyez prudent votre Seigneur est unique, votre père est unique. Les Arabes n'ont aucune supériorité sur les Perses et les Perses sur les arabes ; la peau blanche n'a aucune supériorité sur la peau noire et la peau noire n'a aucune supériorité sur la peau blanche. La supériorité n'est affirmée que par la piété ”⁸.

Il est recommandé que les candidats au mariage se rencontrent afin que se déclenche entre-eux des sentiments et de l'amour. Notre Prophète a déclaré que les familles des futurs époux devraient se voir, se connaître et être satisfaites les unes des autres. Il expliquerait que la rencontre conduira au bonheur et à la poursuite du mariage. Connu pour son intelligence et ses capacités supérieures, Mughira Ben Chuba raconte sa propre histoire de mariage : Je suis venu un jour au Messager d'Allah et lui ai dit que je voulais me marier. Il m'a dit, *‘va voir la fille que tu veux épouser. Parce que la voir est plus approprié pour (vous adapter et) continuer le mariage.’*⁹.

Une Famille se Forme

Quand les yeux voient et le cœur aime et quand deux cœurs tendent l'un à l'autre, "avec le commandement d'Allah et les paroles du Prophète", on va demander la main de la jeune fille. Commencent alors des agréables enthousiasmes afin de fonder une nouvelle famille sur des bases justes. Les familles devraient faire un effort pour faciliter le mariage, en évitant tout ennui, vanité et gaspillage. “Le

8 Ibn Hanbal, V/411

9 Ibn Maja, Nikâh, 9.

meilleur mariage est le plus simple."¹⁰ Ce hadith devra guider les couples qui vont se marier ainsi que leurs familles. Le mariage le plus simple est peut-être le mariage le plus beau et le plus paisible. Tout comme celui de Fatima, la bien-aimée de notre Prophète.

Son mariage était un symbole de simplicité et de modestie. Son mahr était simple, sa dot était simple, son dîner de mariage était simple.

Le mariage protège la chasteté et l'honneur. Avec le mariage, on obtient une génération propre. Avec le mariage, les maisons s'enrichissent. Avec le mariage, on obtient la miséricorde.

Les préparations du mariage étaient simples également. Pour cela, nos mères Aïcha et Umm Salama qui ont été témoins du mariage de la fille du Prophète ont dit "Nous n'avons jamais vu un mariage aussi beau que celui de Fatima."¹¹

Notre Prophète voulait que les cérémonies de mariage se déroulent dans une ambiance festive où domine la joie. Il a toléré aux gens de jouer du tambourin, de chanter, de se régaler. Il a même averti ceux qui étaient négligents sur ces sujets et a encouragé de mettre en pratique les nécessités du mariage. Cependant, il était interdit par le Prophète de consommer de l'alcool dans les mariages, d'aller à l'extrême dans le divertissement et d'avoir des attitudes et des comportements qui dépassaient les limites dans les relations homme-femme.

¹⁰ Abou Daoud, Mariage, 30-31.

¹¹ Nesai, Nikâh, 81.

Lorsque l'homme construit une maison, il obtient un abri solide pour son corps et son âme. Le mariage protège la chasteté et l'honneur. Avec le mariage, on obtient une génération propre. Avec le mariage, les maisons s'enrichissent. Avec le mariage, on obtient la miséricorde.

Deux personnes deviennent époux ¹² en signant un contrat sérieux tel que l'acte de mariage. Elle se débarrasse de la solitude et trouve son compagnon de vie. Les époux qui construisent leur présent sur des bases solides auront la paix et le bonheur non seulement dans ce monde mais aussi dans l'au-delà et se porteront au paradis.

Alors, quelles sont ces bases solides ? Comment mettre en place des liens forts entre un couple ? Bien sûr, ce sont les principes moraux plutôt que la loi qui maintiennent le foyer. Quels sont ces principes moraux du mariage?

1. Être époux, c'est être équivalent

Être créé de la même essence et être le conjoint l'un de l'autre, c'est être "équivalent". C'est une exigence de respect pour eux-mêmes et pour le Tout-Puissant Allah que les époux apprécient et respectent la personnalité de chacun. Transformer le mariage en relation compétitive ou en course de supériorité signifierait mettre notre famille, qui pourrait être le paradis dans ce monde, dans le feu. Pour une union paisible et durable, la conscience "d'être nous" doit se répandre dans la famille. Même si les corps

12 Les Femmes, 4/21.

sont différents, le coeur qui les rend spéciaux et importants est le même coeur, l'âme est la même âme...



C'est une exigence de respect pour eux-mêmes et pour le Tout-Puissant Allah que les époux apprécient et respectent la personnalité de chacun.



Vivre avec un conjoint revient à soutenir son partenaire par les différentes qualités qu'on possède. C'est l'aider dans son cheminement à devenir un humain parfait. Notre Prophète bien-aimé déclare que les femmes et les hommes sont "deux moitiés égales d'un tout qui se complètent mutuellement", ¹³ tout

en décrivant cet état alimenteur et complémentaire.

Les époux sont la confiance d'Allah les uns envers les autres. Le Prophète a prononcé dans son sermon d'adieu à la foule qui l'écoutait avec enthousiasme : *“Ayez peur de Dieu à propos des femmes. Soyez bienveillants à l’égard des femmes, car vous les prenez en tant qu’épouses par un pacte que vous concluez au Nom d’Allâh, et vous vous permettez d’avoir des rapports avec elles au Nom d’Allâh.”*¹⁴ Par conséquent, il y a une relation d'amanah et non de propriété entre les époux.

La propriété, c'est le fait de posséder quelque chose et avoir le droit de jouir dessus. L'épouse est cependant le dépôt d'Allah, propriétaire des âmes. Celui qui a la conscience de ce dépôt, ne peut pas volontairement faire du mal, blesser ou se comporter comme il l'entend avec

13 Abu Daoud, Taharat, 94.

14 Mouslim, Hadj, 147.

son épouse dont il n'est pas le propriétaire. Il se rend compte qu'il n'est pas le "propriétaire", mais qu'il doit se "l'approprier". Avec cette conscience, les relations dans le mariage ne devraient pas être en vue de "propriété" mais "d'appropriation".

Nous savons que, si une chose est confiée elle ne peut être usée, si une vie est confiée elle ne peut être endommagée. On ne peut que porter attention au dépôt et on s'efforce de le faire parvenir sain et sauf au propriétaire. S'il y a trahison, il faudrait rendre des comptes. Donc, que ce soit pour la femme ou pour l'homme, être conjoint revient à prêter attention au dépôt et à relever les défis de la vie en commun.

2. Un cadeau divin : amour et miséricorde

Il leur a été offert de l'amour et de la compassion comme cadeau de mariage divin, afin que les époux puissent trouver la paix l'un dans l'autre et profiter de leur dévotion.¹⁵ Parce qu'être une famille n'est pas lié au sang, mais au lien d'amour et de miséricorde.

L'amour est une magnifique émotion créée par Allah le Tout-Puissant dans les cœurs et brodée dans notre nature. Deux personnes qui ne se connaissaient pas jusqu'à récemment, se réunissent avec le pouvoir miraculeux de ce sentiment. L'amour est une grâce unique. Il est la colle de l'union conjugale est le ciment de l'édifice familial. C'est l'amour qui différencie le mariage d'une coexistence forcée. L'amour sincère et inconditionnel immortalise le

15 Les Byzantins, 30/21.



Ceux qui méritent
d'être le plus aimés
sont les plus proches
de nous.

mariage. Même si les époux meurent, le noyer familial continue avec leur amour.

L'amour est une communication de cœur à cœur. Même s'ils parlent la même langue, il est presque impossible pour les époux de s'entendre s'ils ne peuvent pas résoudre le langage de l'amour. Pour faire ressentir la profondeur dans l'amour, il doit forcément être exprimé. Le Saint Envoyé (saw), qui est le plus aimé d'Allah, nous conseille d'exprimer notre amour.¹⁶ C'est un art de transmettre notre amour à notre conjoint de la manière qu'il veut entendre ou voir.

Ceux qui méritent le plus d'entendre qu'ils sont aimés, sont ceux qui nous sont les plus proches. Des mots doux et sincères, une expression d'appréciation et de remerciements, un sourire, comme le soleil, fera fondre le cœur.

Encore une fois, le Messenger d'Allah souligne l'importance du partage, aussi minime qu'il soit, entre époux en disant : *"En espérant l'approbation d'Allah, vous obtiendrez sûrement une récompense pour chaque dépense que vous faites pour votre famille, même une bouchée que vous mettez dans la bouche de votre femme"*.¹⁷ Il n'hésitait pas à exprimer lui-même son amour pour sa femme. "Qui est votre préféré parmi les gens?" demanda Amr b. Âs'a; "Aïsha" répondit-il.¹⁸

16 Abou Daoud, Adab, 112,113.

17 Boukhari, Janaiz, 36.

18 Mouslim, Fada'il al ashab, 8.

Comme nous l'avons mentionné précédemment, un autre cadeau de mariage qu'Allah a donné aux conjoints est la compassion. Il y a un flux constant entre l'amour et la compassion. L'amour requiert de la compassion ; la miséricorde se multiplie avec l'amour. Une personne ne peut pas dire : "Je t'aime et je vais te battre !" Si sa main se lève pour la violence, son cœur est vide d'amour. Ce n'est pas un hasard bien sur, si le Prophète de la Miséricorde n'a pas giflé une femme dans sa vie.¹⁹

La Miséricorde ; c'est une position morale au-delà de la cruauté et de la compassion. Cette émotion, qui est suffisamment forte pour influencer chacune de nos situations et de nos mouvements, nécessite de bien "comprendre l'interlocuteur et de se mettre à sa place".

La compassion est la tendresse et la douceur du cœur. C'est le reflet du nom "Ar Rahman" d'Allah. C'est être sincère et se sacrifier, en laissant de côté une posture dominante et sévère, une démonstration de force et d'égoïsme. Surtout dans la relation établie entre les époux, la miséricorde doit être adopté comme mode de vie. Parce que celui qui a un cœur miséricordieux évite de blesser sa femme mais aussi toutes sortes d'attitudes et de comportements que l'on peut qualifier de violent.

La pérennité de l'amour et de la compassion, qui sont un don divin, dépende de la responsabilité mutuelle des époux. Comment l'effet miraculeux de l'amour et de la compassion peut-il durer éternellement si l'un emploie le langage de l'amour et l'autre est sourd, l'un traite avec miséricorde et l'autre préfère la cruauté ?

19 Mouslim, Fada'il, 79.



La compassion nécessite
de bien "comprendre
l'interlocuteur et de se mettre à
sa place".

Cependant, les conjoints ne devraient pas s'épargner les comportements qui nourriront l'amour et la compassion. La grande attention de notre bien-aimé Prophète aux amis et parents de Khadija même après sa mort, ²⁰ est le plus bel exemple de l'immortalité de l'amour même si l'être aimé décède.

Les époux qui adoptent l'amour et la compassion comme principe, se rendent compte que l'autre est aussi précieux que lui, en disant: «Aucun de vous ne sera croyant jusqu'à ce qu'il aime pour son frère ce qu'il aime pour lui même»²¹ Comme ordonné dans ce hadith, il améliore ses comportements en faisant de l'empathie.

Et il sait que traiter avec amour et miséricorde, c'est le signe du respect de la créature envers le Créateur.

3. La base de la confiance : la sincérité et la loyauté.

Le mariage est également l'amitié la plus intime. Afin de garder la fleur du mariage toujours vivante, sans la faire faner, les conjoints devront prendre du temps l'un pour l'autre et être en mesure de maintenir leurs relations de manière amicale.

Aujourd'hui, en raison de l'évolution du mode de vie, le smoments de partage entre époux diminuent progressivement, ils passent la majeure partie de la journée à travailler à l'extérieur du foyer, et le soir, ils peuvent se négliger sous l'emprise de la télévision ou

20 Mouslim, Fada'il al ashab, 12.

21 Boukhari, Iman, 7.

de l'ordinateur. Cette situation qui dégrade la proximité et l'intimité entre conjoints, crée des personnes qui vivent sous le même toit mais comme deux étrangers. Cependant, quand nous regardons la vie de famille du Prophète (saw), nous trouvons les meilleurs exemples de l'entente et de l'union. Malgré une responsabilité aussi lourde que la prophétie et de nombreuses occupations, nous envions notre Prophète qui ne sépare pas²² sa femme de ses côtés que ce soit durant les divertissements festifs ou en endurant les fardeaux de la guerre. Nous assistons également aux courses²³ qu'il faisait avec Aïcha.

Une autre valeur qui maintient la famille en vie est la fidélité. La fidélité n'est pas seulement un engagement envers Allah et Son Messager en tant que croyant ; c'est une attitude et une vertu qui doivent être prises en compte dans tous les domaines où la responsabilité et l'appartenance s'avèrent nécessaires. La fidélité d'une personne envers son/sa conjoint(e) avec lequel/laquelle elle partage sa vie est à la fois une vertu morale et une attitude religieuse.

La loyauté signifie honnêteté, sincérité et engagement. Le mariage est un contrat de confiance et d'engagement mutuels. Les époux qui adoptent le principe de loyauté dans la pensée, l'intention, la croyance et le comportement, tiennent la promesse qu'ils s'étaient faites. C'est une nécessité morale et légale de rester fidèle à son époux.se, à qui l'on promet amour et fidélité

22 Boukhari, Salât, 69 ; Jihad, 65.

23 Abou Daoud, Jihad, 61.

LA FIDELITE est honneur et
confiance dans ce monde,
et salut dans l'au-delà !



dans les bons et mauvais jours et le partage des moments les plus spéciaux tout au long de la vie.

La fidélité est la base de la confiance. Le sentiment de confiance, qui est un besoin naturel, est ressenti sous sa forme la plus intense lorsqu'il s'agit de faire confiance à son époux.se. Là où il n'y a pas de confiance, il y a un doute. En cas de doute, on ne peut pas parler d'une relation saine, ni de paix ou de sincérité. En cas de perte,

La loyauté d'une personne envers son époux.se est à la fois une vertu morale et une position fidèle.

la confiance est une valeur très difficile à regagner. L'insécurité détruit l'amour et le respect et laisse sa place à l'anxiété et au doute.

Selon les paroles du Prophète *“Le musulman est celui dont les musulmans n'ont à redouter ni de la langue et ni de la main.”* Le croyant est la personne à qui les gens font confiance pour leur vie et leurs biens.”²⁴ Et l'homme voudra faire confiance à son partenaire. Et voudra la paix à chaque étape du mariage.

La fidélité nécessite d'être correct. Un.e époux.se fidèle ne ment jamais, ne compromet pas l'honnêteté. Il est fidèle à sa promesse, il ne trahit pas ce qu'on lui confie.

24 Nesai, Foi, 8.

Ils prennent conscience de leurs responsabilités. Ils respectent leurs droits mutuels et la loi. Ils se tiennent côte à côte, à la fois matériellement et spirituellement. Ils maintiennent leur chasteté et leur dignité. Ils orientent leur vie avec la conscience qu'Allah les observe à tout moment (ihsan). Il sait que tromper, c'est rater l'épreuve.

La fidélité est honneur et confiance dans ce monde et salut dans l'au-delà. La loyauté est d'être digne dans ses paroles et de vivre selon la droiture conformément au verset *"Soyez droit comme ça été ordonné"* ²⁵.

4. Des maisons illuminées par la Patience.

La patience est l'une de ces vertus qui rend la vie vivable. La patience nous guidera dans nos relations familiales ainsi que dans tous les autres domaines. Parce que, selon les paroles de notre Prophète, *"la patience est une lumière"*.²⁶ Nous souhaitons que nos cœurs soient éclairés par la lumière de la patience, entouré de la chaleur de l'amour, pétri par les bénédictions de la miséricorde, soutenu par le pouvoir de la loyauté, coloré avec les beautés de la sincérité.

25 Houd, 11/112.

26 Mouslim, Taharat, 1.



La patiente, c'est être résistant. Il ne s'agit pas de s'écraser ou d'incapacité face aux événements, mais de faire preuve de d'effort et de lutte nécessaires pour atteindre les meilleurs conséquences. Ce n'est pas du silence, mais de l'attente pour parler correctement. Il ne s'agit pas d'être traîné désespérément d'un endroit à l'autre dans un tourbillon, mais d'obtenir le salut d'une manière déterminée et contrôlée. La patience est une énergie. La patience est une volonté. Il faut savoir que personne n'a reçu une bénédiction plus large que la patience.²⁷

Les conjoints doivent considérer leurs différences naturellement et voir cela comme un gain et une richesse. S'ils parviennent à faire des sacrifices, ils auront fait le premier pas vers l'harmonie. Ne soyez pas impatient et dévastateur, le chercheur de solution gagne toujours ! Ce n'est pas celui qui force la patience de son conjoint, mais le miséricordieux qui réussit ! Conduire les problèmes sur un terrain de conflit et de violence voire jusqu'à la séparation, sans avoir au préalable fait aucune preuve de patience, sans fournir l'effort nécessaire pour résoudre les problèmes qui se posent au fil du temps,

27 Mouslim, Zakat, 124.



est une attitude que la volonté divine et le Messager d'Allah n'approuveront pas.

Les conjoints peuvent faire face à de nombreuses situations négatives qui dépassent les limites de la patience. Les gens qui ne parviennent pas à contrôler leur colère et succombent à leurs émotions peuvent devenir impolis et blessant par les mots et le comportement. Alors que celui qui se lève avec colère se couche avec dommage. Si la personne en colère, qui, tout en ayant la capacité à punir l'autre, préfère avaler le venin de la colère, alors elle devient la personne parfaite.

Notre cher Prophète dit : *"L'homme fort n'est pas celui qui est fort en lutte, mais c'est celui qui se maîtrise sous l'emprise de la colère"*.²⁸ La colère consiste à se munir de la patience et de la douceur lorsque les épées sont tirées et les nerfs tendus. C'est d'agir bien avec conscience et raison. C'est comme verser de l'eau sur un feu afin de l'éteindre. Répondre à la colère par la colère n'est pas différent d'attiser le feu. Cet état est comme un feu grandissant. En conséquence, le feu croissant brûlera non seulement l'homme et la femme, mais toute une famille.

La colère mène malheureusement à la violence. Notre Prophète, qui n'a jamais approuvé la violence physique en disant : *"Ne frappez pas les servantes d'Allah"*²⁹ a également clairement exprimé sa réaction face à la violence verbale et a strictement interdit la mauvaise parole.³⁰ Abu Hudhafah, qui a avoué qu'il était grossier et impoli avec sa

28 Mouslim, Birr, 107.

29 Abu Daoud, Mariage, 41-42.

30 Tirmidhi, Birr, 48.

famille et les autres, a demandé ce qu'il devait faire face à cette situation ; le Prophète a dit à plusieurs reprises qu'il devrait demander pardon à Allah.³¹

Famille est un mot rempli de compassion qui ne peut jamais tolérer la violence. Chaque vie qui s'échappe de la chaleur torride de la violence, et de la tempête

"Les croyants et les croyantes sont amis les uns des autres. Ils commandent le convenable et interdisent le blâmable."

(Le Repentir, 9/71)


destructrice de la colère, mérite de trouver la paix et la sécurité sous le toit miséricordieux du foyer familial. Il n'y a aucune différence entre une gifle visible ou une insulte invisible en termes d'oppression. Est-il possible de dire qu'un époux ou une épouse qui opprime avec ses regards, qui donne des coups de pied avec ses mots, qui bat avec ses décisions, qui blesse avec son attitude, n'est pas violent.e juste parce qu'il/elle ne bat pas ?

Notre bien-aimé Prophète n'a jamais été violent envers quiconque. Il a condamné ceux qui ont levé la main sur leurs femmes et a dit : *"Ces hommes là ne sont pas les meilleurs d'entre vous"*.³² De temps en temps il y avait aussi des problèmes dans la maison du Prophète, mais

31 Ibn Majah, Adab, 57.

32 Abu Daoud, Mariage, 41-42





Être une famille,
c'est vivre une vie
conformément à
l'approbation de notre
Seigneur.

C'est partager la
joie et le chagrin,
la richesse et la
pauvreté.

C'est faire face à
toutes sortes de
maux ensemble, être
un.e époux.se fidèle,
loyal.e, un parent
compatissant, un
enfant juste.

ce Prophète de la miséricorde n'a appliqué de violence verbale ou réelle à aucune de ses épouses.

Notre Prophète avait immédiatement averti Anjasa, qui en lisant des poèmes et en chantant dans la caravane qui partait de Médine pour le pèlerinage d'adieu, avait fait accélérer les chameaux transportant les dames : "*Ô Anjasa ! Vas-y doucement, attention à la verrerie!*"³³ Est-il possible que le Messenger d'Allah, qui s'inquiète des ennuis de ses épouses bien-aimées secouées par la vitesse des chameaux, puisse approuver la violence d'aujourd'hui de sa oumma contre leur famille ?

De même, la femme évite les violences matérielles, morales et psychologiques contre son mari. "*Les croyantes et les croyants sont amis. Ils commandent le convenable et interdisent le blâmable.*"³⁴ Conformément au verset, ils devraient marcher paisiblement sur leur long chemin de la vie en adoptant le chemin de résolution des problèmes avec amitié et sincérité.

C'est une grosse honte d'utiliser les mots famille et violence dans la même phrase, alors que l'exemple du Messenger d'Allah dépasse tous les âges ! Dans notre tradition de savoir, il est souligné que briser des coeurs est un plus grand fléau que la destruction de la Kaaba, et ainsi quelle ignorance de faire des concessions à la violence ! Quelle perte de ne pas suivre les traces d'un prophète envoyé comme miséricorde !

33 Boukhari, Adab, 111.

34 Le Repentir, 9/71.



Quand on parle d'un bon mariage, ce n'est pas le fait qu'il n'y a pas de conflit entre époux, mais que ces conflits aboutissent en douceurs.

5. Résoudre les problèmes

Le mariage est l'art de vivre. Les conjoints doivent faire un effort pour vivre en cohésion. Comme les articles usés par le temps, les relations peuvent se dégrader et se rétrécir. Tout comme l'indifférence et l'irresponsabilité font enrouler des mauvaises herbes autour d'une rose-raie, le mariage peut devenir un problème à mesure que les problèmes qui sont négligés grandissent. Au lieu de couvrir et d'ignorer les problèmes, il faut les examiner avec sagesse et les résoudre. Il n'y a pas de famille sans souci ; mais les familles qui peuvent faire face à leurs problèmes et les résoudre sont des familles heureuses.

Le Saint Coran présente la discussion et l'accord comme la première méthode pour résoudre les problèmes des conjoints.³⁵ Dans une famille saine, les problèmes peuvent être résolus en discutant. Par conséquent, les époux doivent s'écouter de bonne foi, sans préjugés, avec patience ; ils doivent s'efforcer de se comprendre.

"Qu'un croyant ne déteste pas une croyante, s'il déteste un de ses comportements, il sera satisfait par un autre de ses comportements".

Le Coran met en garde ceux qui traitent mal leurs femmes et font de l'injustice, puis leur conseille de bien s'entendre avec leurs femmes et de bien les traiter. Il attire notre attention sur le fait qu'il peut y avoir des choses dont les conjoints n'apprécient pas l'un chez l'autre.

35 Nisa, 4/34, 128.

Cependant, cela nous rappelle que même une situation désagréable peut être bénéfique en conséquence.³⁶ En effet, le Messenger d'Allah nous invite à nous concentrer sur le positif, à voir le bien et à être sincère : *"Qu'un croyant ne déteste pas une croyante, s'il déteste un de ses comportements il sera satisfait par un autre"*.³⁷

La famille n'est pas une arène où les luttes de pouvoir et les batailles d'autorité ont lieu. Donc, quand nous parlons, notre objectif sera de résoudre le problème ; l'ambition et l'arrogance de la victoire ne doivent pas nous dévier du bon chemin. Des remarques destructrices visant la personnalité de notre conjoint(e), insultant sa famille, rabaissant son caractère et ses capacités et le/la comparant à d'autres ne résoudront pas les problèmes, mais les augmenteront.

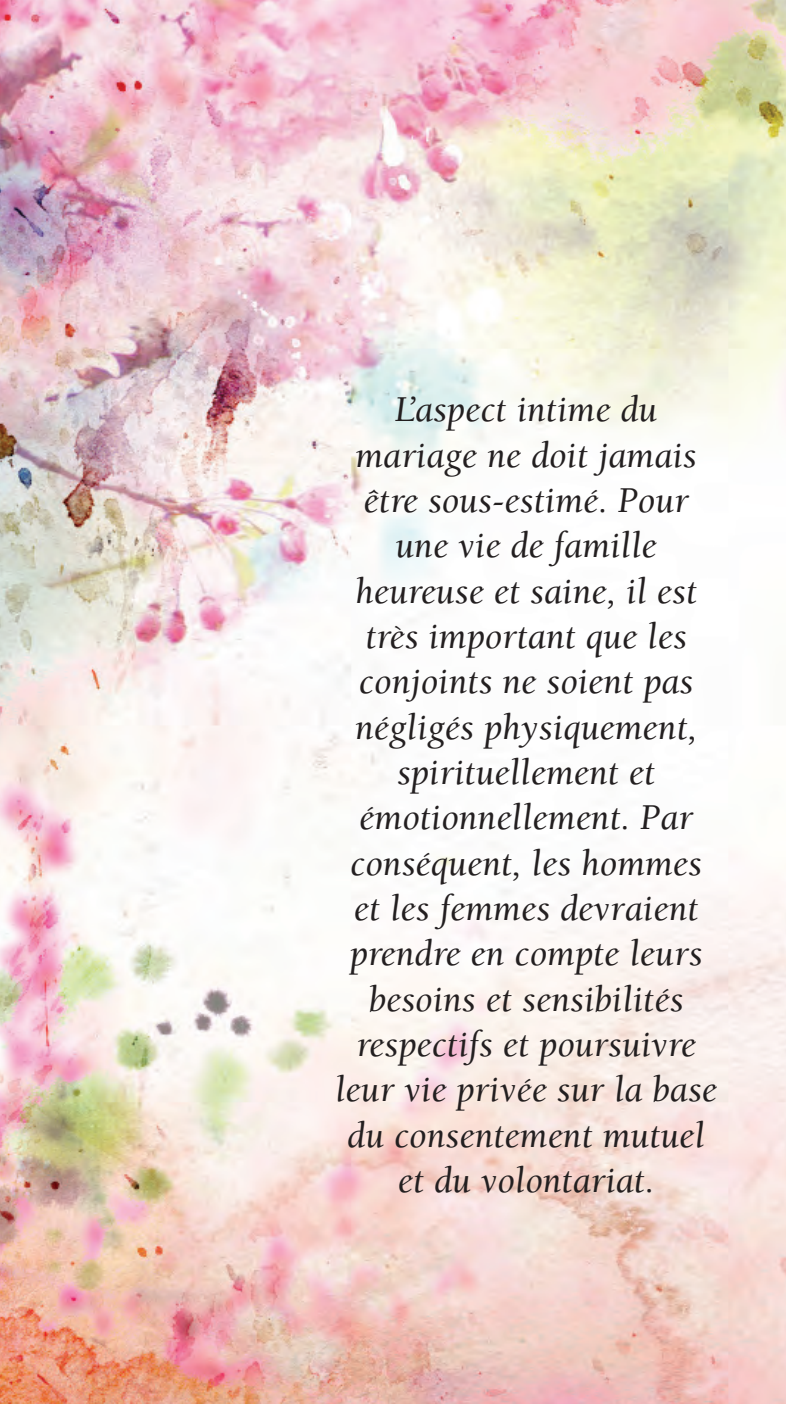
Parfois, les problèmes peuvent dépasser notre force. Nous pouvons manquer de patience. À ce moment, l'expérience et l'arbitrage des âgés de la famille et des proches parents ou des amis digne de confiance sont un recours.³⁸ L'important est que les problèmes entre les époux puissent être résolus dans la famille avant qu'ils ne soient affichés, présentés devant la justice et déplacés sur l'arène sociale.

Quand on parle d'un bon mariage, ce n'est pas le fait qu'il n'y a pas de conflit entre époux, mais que ces conflits aboutissent en douceur. Bien sûr, il y a l'automne

36 Nisa, 4/19.

37 Mouslim, Rada, 61

38 Les Femmes, 4/35.



L'aspect intime du mariage ne doit jamais être sous-estimé. Pour une vie de famille heureuse et saine, il est très important que les conjoints ne soient pas négligés physiquement, spirituellement et émotionnellement. Par conséquent, les hommes et les femmes devraient prendre en compte leurs besoins et sensibilités respectifs et poursuivre leur vie privée sur la base du consentement mutuel et du volontariat.

autant que le printemps dans la vie et l'hiver aussi bien que l'été. Dans un mariage, on n'est pas toujours au sommet de la montagne, chaque mois n'est pas forcément le mois de lune de miel. Cependant, nous avons la capacité de transformer l'automne en printemps et l'hiver en été. Les disputes et les mésententes ne doivent pas perdurer. Il ne faut pas oublier que le Prophète de la miséricorde³⁹, qui a dit que s'écarter plus de trois jours n'est pas halal, nous a mis en garde contre la possibilité que les problèmes qui ne sont pas résolus se transformeraient en haine.

6. Intimité : Respect de la Vie Privée

Le mariage qui donne à l'homme paix et espoir est également un refuge qui le protège de nombreux maux. Le croyant a la chasteté. Être chaste et protéger la chasteté ne se limite pas à protéger les parties intimes du haram. Cela implique également d'éviter les environnements qui rapprocheront les gens du péché. Pour cette raison, notre Seigneur exige que les hommes et les femmes qui croient, quel que soit leur sexe, restent à l'écart des chemins menant au haram. L'attente du Seigneur en matière de chasteté est basée sur l'équivalence, contrairement aux sociétés qui libèrent et pardonnent à l'homme mais punissent d'une colère sans bornes en condamnant les femmes : *"Dis aux croyants qu'ils baissent leurs regards et gardent leur chasteté... Et dis aux croyantes qu'elles baissent leurs regards, et qu'elles gardent leur chasteté"*.⁴⁰

39 Boukhari, Adab, 57.

40 Nour, 24/30-31.

Dans le Coran, les conjoints sont comparés à un vêtement qui enveloppe et protège mutuellement.⁴¹ Tout comme les vêtements embellissent l'humain, les conjoints s'embellissent aussi. Comme la robe est intégrée au corps, les conjoints sont également intégrés l'un dans l'autre. Comme le costume protège les gens de la chaleur et du froid, du mauvais œil et des mauvaises paroles, les

Rester une famille est aussi importante que fonder une famille. Connaître la valeur de sa famille et protéger sa maison, c'est le devoir de chaque musulman, homme ou femme.

conjoints se protègent mutuellement du mal, du danger et des rencontres illégitimes. Garder les sentiments sexuels dans les limites du mariage et éviter les déviations sexuelles n'est possible qu'avec le soutien d'un.e conjoint.e compatissant.e, gentil.le et chaste.

L'aspect privé du mariage ne doit jamais être sous-estimé. Pour une vie de famille heureuse et saine, il est très important que les conjoints ne soient pas négligés physiquement, spirituellement et émotionnellement. Par conséquent, les hommes et les femmes devraient prendre en compte leurs besoins et sensibilités respectifs et poursuivre leur vie privée sur la base du consentement mutuel et du volontariat. Des équilibres sensibles de la vie privée devraient être établis avec les principes d'amour, de

41 Baqara, 2/187.

justice, de compassion et de respect. La vie privée doit être une source de paix et de sécurité pour les hommes comme pour les femmes.

La vie privée doit être ornée de respect et de vertu. Notre cher Prophète nous a montré l'exemple à cet égard, a tracé des frontières et fait des recommandations. Nous apprenons de lui que les époux qui veulent gagner l'attention et l'amour l'un de l'autre doivent être beaux et propres. Notre prophète approuvait que les conjoints utilisent des produits de soins personnels tels que le parfum, le khôl et le henné. Il a conseillé de prendre soin des cheveux et de la barbe et de toujours faire attention à tout type de nettoyage du corps et des vêtements, y compris la santé bucco-dentaire.⁴² Cependant, il souligne que se faire belle doit être spéciale et compare la situation de la femme parée à un homme étranger autre que son mari, à l'obscurité du Jour de la Résurrection où il n'y a pas de lumière.⁴³

Être conjoint signifie être un. Alors que les quatre murs sont recouverts de secrets, c'est être amis et instiller la paix et le calme. La froideur, la distance, l'opposition, l'animosité et la désertion ne sont pas dignes des conjoints. Au contraire, notre Prophète attire notre attention sur le fait que les plaisanteries, les rires, les gestes et les compliments augmentent la conversation et la proximité parmi les conjoints. Il recommande d'embellir sa vie privée avec des attitudes aussi sincères.⁴⁴

42 Tirmidhi, Mariages, 1 ; Abou Daoud , Taradjul, 3-4 ; Muslim, Joumouah, 9.

43 Tirmidhi, Rada, 13.

44 Boukhari, Nafakat, 12.

Il faut commencer les rapports sexuels avec la basmala, comme une nécessité morale que nous avons hérités de Lui et il faut prier : *"Oh Seigneur ! Éloigne le diable de nous et de l'enfant que tu vas nous donner"*.⁴⁵ C'est sunna de faire l'amour dans un secret que personne ne peut voir, y compris les jeunes enfants, et par la suite dormir après avoir fait les ablutions et le ghusl.⁴⁶

Les conjoints qui veulent avoir une relation, devraient faire attention aux choses halal ou haram. Il convient de rappeler que les rapports sexuels ne sont pas autorisés dans notre religion quand on jeûne, quand on est en état d'ihram (vêtement de pèlerinage) et en itikaf (retraite spirituelle) ; en outre dans le cas des femmes, il est interdit quand elles sont en suite de couches et pendant leur menstruations.⁴⁷ Il n'y a aucun mal à partager le même lit ou avoir un contact physique autre que les rapports sexuels avec sa femme qui est en période de menstruations ou en suite de couches.⁴⁸

Les conjoints devraient pouvoir se faire confiance et donner de la confiance, avons-nous dit. Dans ce contexte, les secrets de famille ne doivent pas être divulgués à moins que cela s'avère nécessaire, et les questions privées et la vie intime ne doivent pas être expliquées en public. Selon l'affirmation du Prophète, *"Le jour du jugement, l'un des pêché les plus importantes est de divulguer le secret de sa femme après avoir été avec elle"*, et la personne qui

45 Boukhari, Bedugul hak, 11.

46 Mouslim, Haidh, 22.

47 Baqara, 2/187, 197, 222.

48 Boukhari, Haidh, 5.

raconte sa relation intime avec sa femme, *"est l'une des pires personnes aux yeux d'Allah"*.⁴⁹

Le partage de la vie privée nécessite le respect mutuel. On devrait être reconnaissant à son/sa conjoint.e de ne pas l'avoir laissé seul.e dans une partie si spéciale de sa vie. La personne ne doit pas oublier que son/sa conjoint(e) est aussi un être humain et doit tolérer les défauts. Il ne faut pas oublier à quel point le droit de son/sa conjoint.e est important dans cette union où la distance entre eux est effacée. Ce n'est pas possible qu'une personne soit heureuse et productive si elle mène sa vie privée en forçant, blessant, offensant et embarrassant les membres de sa famille.

Dans la vie moderne, où la vie devient sexuelle et où la sexualité devient un mode de vie, la vie privée entre époux est devenue plus importante en termes de salut de la famille. Malheureusement, de nombreuses familles éprouvent des troubles en raison de leur manque de compréhension et les conjoints n'agissent pas avec cette conscience et cette responsabilité. Les époux qui ne peuvent pas satisfaire le besoin d'aimer et d'être aimés de manière légitime peuvent se tromper mutuellement par voie haram et la famille sera sous la menace d'être brisée. Les couples peuvent faire face à la menace de divorce. La négligence de la vie privée ou la démarche malsaine, conduit à des erreurs difficiles à réparer le couple comme une tempête incessante. Dans ce cas, un conjoint prévoyant et prudent, devrait prendre la précaution avant la tempête

49 Mouslim, Mariage, 123-124.

8. L'équilibre : Autant de Responsabilités que de Droits

Le mariage impose des responsabilités importantes aux époux dont le cœur s'unit avec l'amour. Le respect des droits mutuels et l'accomplissement des responsabilités avec dévotion est le secret d'un mariage heureux.

En tant que source d'orientation et guide de vie, notre Livre déclare que, tout en réglementant les relations entre époux, les hommes ont des droits similaires aux femmes et inversement.⁵⁰ Il attire notre attention sur les droits et responsabilités mutuels au sein de la famille. Hormis ceux issus de la création tels que la maternité et la paternité, les rôles et les devoirs des hommes et des femmes dans la famille peuvent varier selon les besoins et les habitudes. Mais il y a une chose qui ne change pas, c'est la justice, l'équité, la modération et l'harmonie entre les conjoints.

"En tant que péché, il suffit que la personne néglige les membres de sa famille sous sa responsabilité."

Notre bien-aimé Prophète nous enseigne qu'il existe des équilibres délicats à cet égard. Il n'est pas d'accord que quand l'un des époux est écrasé sous de lourdes responsabilités, l'autre soit disposé à jouir

d'une liberté illimitée. Il (saw) commande : *"Faites attention! Comme vous avez des droits sur les femmes, elles ont*

⁵⁰ Baqara, 2/228

aussi des droits sur vous".⁵¹ En bref, le fardeau de la vie dans une famille heureuse s'épaulent ensemble, les problèmes et les difficultés sont confrontés ensemble, et les avantages et les opportunités du mariage sont partagées équitablement. Dans l'ordre familial maintenu en respectant l'équilibre des droits et des responsabilités, les époux protègent également les limites des autres.

À la suite d'un mariage valide, un homme devrait offrir à sa femme un cadeau appelé "mahr".⁵² Dans le Coran, il est rappelé que le mahr doit être donné de plein gré.⁵³ Les hommes montrent leur amour et leur fidélité à leurs partenaires en leur offrant des cadeaux. Le mahr exprime la sincérité, le sacrifice de soi et l'affection de l'homme, ainsi qu'une assurance financière pour les femmes. Parce que ce cadeau, contrairement à une mauvaise application, comme l'argent versé au père de la fille, appartient à la femme, et est uniquement à sa disposition. Notre Prophète dit : *"La plus digne des conditions est que vous donniez le mahr pour l'accomplissement du mariage"*⁵⁴ et ainsi nous montre que le mahr est le droit d'une femme.⁵⁵

Notre religion a généralement placé la responsabilité de la pension alimentaire aux hommes.⁵⁶ *"Que celui qui a des grands moyens dépense de ses grands moyens ; et que celui à qui la portion a été mesurée dépense donc de ce*

51 Tirmidhi, Rada, 11.

52 Les Femmes, 4/20-21.

53 Nisa, 4/4.

54 Mouslim, Mariage, 63.

55 Abou Daoud, Mariage, 34-35.

56 Baqara, 2/233 ; Nisa, 4/34.

*Le mariage c'est affronter ensemble
les défis de la vie. C'est partager,
dans le meilleur et le pire, la vie
en complétant un tout, en faisant
preuve de bonne foi et de sacrifice.*



que Dieu lui a apporté".⁵⁷ Que ce soit un homme ou une femme, "quand on dépense son salaire uniquement pour subvenir aux besoins de sa famille en espérant d'Allah, c'est faire de l'aumône".⁵⁸

Notre Prophète est une personne qui a assumé les devoirs de sa famille, aidé ses femmes et a été un symbole de responsabilité.⁵⁹ Il a également enseigné à sa Oum-mah que la responsabilité d'un père de famille n'est pas seulement de nourrir le ménage et de les vêtir. Les époux sont obligés de répondre aux besoins spirituels de chacun, ainsi qu'à l'amour et à la compassion, au respect et aux soins, à la sincérité et à la confiance. À tel point que même négliger sa femme et son mariage en se consacrant à la religion n'est pas acceptable. Le Prophète souligne qu'il n'est pas pieux de s'éloigner des besoins humanitaires tels que dormir, manger, boire, se reposer avec sa famille.⁶⁰

Pour le bonheur de notre famille, les paroles suivantes du Prophète de la Miséricorde doivent sonner à nos oreilles : *"Négliger ceux dont il a la charge, suffit comme péché à l'homme".⁶¹* Le fait que les époux rejettent les demandes raisonnables de l'autre, se comportent d'une manière qui offense leurs personnalités, passent leurs journées dans une course aux droits et au pouvoir et perdent conscience de l'unité et de l'intégrité aura des conséquences vraiment dramatiques.

57 Talaq, 65/7.

58 Boukhari, Iman, 41.


59 Boukhari, Adhan, 44.

60 Abu Daoud, Prières Volontaires, 27

61 Abu Daoud, Zakat, 45

Le mariage est comme une balance représentant la justice : dans un plateau, il y a la valorisation du travail de l'homme, la considération de ses idées et de ses besoins, et la préservation de sa dignité. Dans l'autre, il y a l'élévation de la dignité de la femme, et le fait de ne pas prendre, sans son consentement, son revenu ou ses biens obtenus par héritage ou par le mahr, mais apprécier le service produit à la maison... Une perturbation de l'équilibre entraînera des pertes difficiles à récupérer et des blessures irréparables au cœur.

Le mariage, c'est affronter ensemble les défis de la vie. C'est partager, dans le meilleur et le pire, la vie en complétant un tout, en faisant preuve de bonne foi et de sacrifice.



"Notre Seigneur!
Donne-nous, en
nos épouses et nos
descendants, la joie
des yeux, et fais de
nous un guide pour les
pieux."

(Le Discernement, 25/74)

